

NU LĂSAȚI COPILUL MIC FĂRĂ SUPRAVEGHERE ORIUNDE S-AR AFLA!!

MEDITAȚI

- *Vă amintiți vre-un caz de accidentare/traumare a copilului Dvs.? Ce vârstă avea?*
- *Ce a provocat accidentul/ trauma ? Cum ați procedat ?*
- *Putea fi prevenit accidentul ? Cum ?*
- *Ce poate provoca un accident, o trauma sau chiar deces al copilului în casă, curte, stradă etc.?*

INFORMAȚI-VĂ

Traumele, intoxicațiile, arsurile, sufocările întâmplătoare/neintenționate la copii reprezintă o problemă majoră la nivel mondial și una dintre principalele cauze de deces și dizabilitate în rândul copiilor cu vârsta până la 5 ani. 1 din 5 copii moare la nivel european din cauza accidentelor care pot fi prevenite. Foarte multe decese, accidente și traumatisme ale copilului sunt cauzate de lipsa de supraveghere a acestuia, de obiectele periculoase lăsate la îndemâna copilului mic. Cele mai multe dintre ele pot fi prevenite prin crearea unui mediu cât mai ferit de pericole – în stradă, acasă, în curte, la locul de joacă etc.

MESAJE DE BAZĂ

- Cele mai simple mijloace de prevenire a accidentelor (supravegherea permanentă, îndepărtarea obiectelor periculoase) sunt la îndemâna tuturor părinților.
- Prevenirea traumelor, arsurilor, intoxicațiilor etc. în rândul copiilor mici înseamnă, în primul rând, controlul mediului înconjurător, nu al copilului. Revizuiți interiorul casei în care locuiți, eliberați casa de lucruri care cad, se sparg, înțepă, pot cauza arsuri, intoxicații pentru a evita rănirea copilului. Bucătăria este cel mai periculos loc în casă - cele mai multe arsuri, intoxicații, traume au loc la bucătărie. Cu toate acestea, bucătăria poate fi un loc minunat pentru părinți și copii pentru a lucra/a se juca/ a petrece timpul împreună împreună.
- Copiii trebuie învățați regulile de prevenire a accidentelor în funcție de nivelul lor de dezvoltare. Impunerea unor reguli pentru copii sunt necesare cu respectarea permanentă a lor, acestea fiind însoțite de explicații clare, pe înțelesul copiilor. În acest mod el va învăța că acțiunile periculoase nu sunt acceptabile.
- Principala regulă de securitate a copilului, strict obligatorie pentru orice părinte este:
NU LĂSAȚI COPILUL FĂRĂ SUPRAVEGHERE ORIUNDE S-AR AFLA!
Nu lăsați copilul în supravegherea persoanelor mai mici de 16 ani.

ACȚIONAȚI / CE PUTEȚI FACE LA MODUL CONCRET?

- *Pentru prevenirea arsurilor/opăririlor:*

- Verificați obiectele de care copilul se atinge. Nu lăsați niciodată ceainicul sau cana cu ceai, alte lichide fierbinți, pe care copilul le poate ajunge.
- Verificați temperatura apei din cadă înainte de a face baie copilului. Încercați mereu apa cu mâinile sau utilizați un termometru de baie. Este ideală o temperatură a apei de 37-38 grade. Copiii mai mari trebuie învățați să pornească mai întâi apa rece, apoi să adauge încet apă caldă și opriți apa caldă mai întâi.
- Nu țineți copilul mic în brațe în timp ce consumați bucate / băuturi fierbinți sau fumați. Puteți frige copilul prin picături fierbinți sau scrum de țigară. Nu transportați niciodată copii și alimente sau lichide fierbinți în același timp.
- Nu-i permiteți copilului să alerge prin bucătărie în timp ce gătiți. Aveți grijă, ca tigăile fierbinți și alte vase de pe plită/aragaz să fie îndepărtate de la marginea acestora. Nu lăsați vase (castroane, căldări, lighene) cu apă/mâncare fierbinte în raza de acces a copilului. Atunci când gătiți împreună, asigurați-vă că nimic nu poate prejudicia sănătatea și viața copilului.
- Folosiți arzătoarele din spate ale aragazului atunci când gătiți. Rotiți mânerul tigăii, cratiței spre centrul plitei/ aragazului, astfel încât copiii să nu-l poată atinge sau să ajungă la el. Asigurați-vă că firele fierbătoarelor electrice nu atârnă de marginea mesei de bucătărie.
- Înainte de a muta un vas cu apă clocotită sau un alt obiect fierbinte, asigurați-vă că niciun obstacol, inclusiv un copil, nu este plasat între obiecte și destinație (de exemplu, o chiuvetă).
- Evitați să folosiți încălzitoare. Copiii își pot frige degetele sau pot cauza incendii. Limitați accesul copilului, plasând în fața încălzitorului bariere. Eliminați de lângă încălzitor bucățile de stofă, de hârtie sau alte obiecte inflamabile.
- Păstrați chibriturile, țigările, lumânările, lămpile de gaz, bețișoarele aromate (de aprins) și alte obiecte ce pot cauza incendii în locuri inaccesibile copilului. Nu lăsați niciodată țigări sau lumânări aprinse nesupravegheate. Asigurați-vă că detectoarele de fum nu sunt defectate și că aveți în casă un stingător. Îngrădiți accesul copilului la sursele de foc/încălzire (ușa sobei, calorifere, reșouri, cuptoare, grătare și șeminee). Elaborați un plan de evacuare în caz de incendiu pentru locuința Dvs. Consultați în acest sens serviciul de pompieri.
- Nu lăsați niciodată copiii mai mici de 5 ani să se joace cu artificii. Învățați copiii mai mari să țină artificiile la lungimea brațului întins.
- Nu lăsați copiii la soare pentru o perioadă lungă de timp, în special în cea mai caldă perioadă a zilei. Dacă copiii sunt expuși la soare, ar trebui să poarte o pălărie și să folosească protecție solară cu un factor de protecție solară (UV) de cel puțin 30 sau îmbrăcăminte care să-i acopere pielea.

➤ **Pentru prevenirea electrocutării**

- Nu lăsați aparate electrice în apropierea apei. Nu lăsați și nu folosiți uscătoarele de păr, aparatele radio sau alte aparate incluse în priză în apropierea apei. Copilul ar putea trage aparatul în apă și, în consecință, ar putea fi electrocutat.
- Protejați prizele cu capace speciale sau îngreuiți copiilor accesul la ele. Folosiți bandă adezivă sau capace speciale pentru a acoperi prizele și a nu-i permite copilului să bage în priză degetele sau diferite obiecte.

➤ **Pentru prevenirea căderii de la înălțime:**

- Alegeți porți cu tije verticale distanțate la 10,2 cm una de alta în loc de tije orizontale, pentru a împiedica urcarea/cățărarea. Țineți mobilierul departe de ferestre și balcoane.
- Îndepărtați obstacolele periculoase pentru deplasarea prin casă, cum ar fi covoarele pliate, cablurile electrice și firele de pe podea. Țineți copiii departe de podelele umede pentru a preveni alunecarea.
- Păstrați scara liberă de obstacole, inclusiv jucăriile depozitate. Asigurați-vă că scările sunt bine iluminate și au balustradă.

➤ **Pentru prevenirea intoxicațiilor/otrăvirilor:**

- Nu le permiteți copiilor să sugă sau să mănânce plante. Multe plante ce cresc în casă sau afară sunt otrăvitoare. Chiar și dacă nu sunt otrăvitoare, pot provoca probleme digestive.
- Depozitați soluțiile de spălat (săpun, detergent), dezinfectanții, otrăvurile pentru rozătoare sau insecte, vopselele, benzina, produse pentru animalele de casă, țigările, produsele cosmetice etc. într-un dulap închis sau folosiți mecanisme de protecție a copiilor care blochează dulapurile și sertarele de perete. Mențineți produsele folosite cu capacele lor pentru a reduce accesul copiilor.
- Nu lăsați la îndemâna copilului medicamente, vitamine sau alcool. Nu administrați copilului medicamente din proprie inițiativă. Medicamentele pot fi toxice, agresive sau pot masca simptomele unei boli severe.
- Țineți țigările departe de copil – acestea sunt extrem de toxice.
- Nu dați copilului alimente vechi sau de proveniență dubioasă (ciuperci), existând riscul de intoxicație, toxiinfecție alimentară cu consecințe grave. La procurarea produselor alimentare neapărat verificați termenul de valabilitate.
- Dați cu aspiratorul, măturați, ștergeți praful cât mai des – s-ar putea ca mobilierul, podeaua să conțină plumb, care este foarte toxic pentru copii.
- Depozitați întotdeauna substanțele chimice în ambalajul lor original. Nu depozitați și nu transferați niciodată o substanță chimică în containere destinate alimentelor lichide sau containere fără etichetare.

➤ **Pentru prevenirea înecului:**

- Niciodată nu lăsați copilul singur pe lângă rezervoare cu apă (bazine pentru udat/ scaldat, piscine, butoaie umplute). Plasați vasele cu apă (gălețile cu apă, cada cu rufe) în locuri inaccesibile copilului; Verificați alte surse de apă, precum latrinele, băltoacele. Copiii se pot îneca într-un volum de apă foarte mic.
- Nu lăsați niciodată un copil sau mai mulți copii nesupravegheați în cadă, mai ales atunci când robinetul de apă este deschis. Imediat după baie lăsați ca apa să se scurgă din cadă. Scurgeți și întoarceți toate recipientele de apă (cum ar fi găleți, butoaie) după utilizarea lor.
- Monitorizați în mod constant toți copiii mici în timp ce aceștia sunt în apă sau în apropiere. Nu lăsați copiii nesupravegheați lângă apă, nici măcar o clipă, de exemplu, să răspundeți la telefon sau să deschideți ușa. Nu consumați niciodată alcool când controlați copiii lângă apă.

➤ **Pentru prevenirea strangulărilor/sufocărilor:**

- Nu dați copiilor sub 4 ani mâncare cu care s-ar putea sufoca. Alimentele mici, tari precum nuci, popcorn și dulciuri pot fi deosebit de periculoase. Alimentele netede, rotunde, cum ar fi strugurii și cărnații vor și tăiați longitudinal înainte de a le oferi copiilor.

- Nu lăsați copiii să alerge sau să se joace în timpul mesei, pentru a nu se îneca cu mâncare.
- **Nu lăsați obiecte mici la îndemâna copilului.** Verificați ca acolo unde se află copilul să nu fie funii, baloane, benzi elastice, monede, piulițe, pietricele, bile și obiecte mici etc., care pot fi introduse de el în gură, nas, ureche sau pot fi înghițite;
- **Nu lăsați cabluri la îndemâna copiilor.** Cablurile de la draperii, telefon, televizor, uscătoarele de păr, fier de călcat, alte cabluri ce atârnă sunt periculoase, chiar dacă aparatele nu sunt incluse: copilul s-ar putea încălci în ele și chiar strangula.
- Nu legați suzeta copilului cu o frânghie pentru a o pune în jurul gâtului sau în apropierea copilului - se poate strangula cu ea. Ascundeți firele electrice, inclusiv ale aparatelor de uz casnic (ele prezintă și pericol de strangulare), dar și de electrocutare.
- **Ascundeți sau aruncați toate pungile de plastic.** Acestea pot duce la sufocare dacă copilul înghite bucăți de plastic sau își acoperă gura și nasul cu punga. Înainte de a le arunca la coș legați-le strâns în câteva noduri.
- **Nu lăsați copiii mici să se joace cu jucării mici sau elemente mici,** deoarece acestea pot provoca sufocare. Examinați atent etichetele de avertizare de pe jucării și alte produse care pot fi disponibile copiilor mici. Urmați recomandările de vârstă privind ambalajul jucăriei. Copiii mai mari trebuie învățați să țină jucăriile cu părți mici departe de frații și surorile lor mai mici.

➤ **Pentru prevenirea traumelor:**

- Nu lăsați obiecte ascuțite la îndemâna copilului. Înlăturați din zona accesibilă copilului obiectele care l-ar putea trauma: cuțite sau alte tacâmuri tăioase/ascuțite de bucătărie, foarfece, lame, creioane, pixuri etc.
- Nu scuturați copilul mic și nu vă jucați în jocuri prea energice. Este ușor să-i faceți rău copilului accidental. Scuturatul copilului poate cauza traume serioase ale capului și gâtului sau pot duce chiar la decesul copilului.
- Îngrădiți accesul copilului la spații periculoase: scări, balcoane, terenuri accidentate. Țineți închise ferestrele, balcoanele, alte ieșiri, inclusiv în stradă;
- Nu plasați în locuri accesibile copilului obiecte pe care le-ar putea răsturna și s-ar putea trauma; ghiveciurile de plante tot sunt periculoase, pot fi răsturnate sau copilul mic poate pune în gură frunze sau pământ.
- Folosiți echipament sigur pentru copil. La transportare în automobile, folosiți scaunul special pentru copil. Asigurați-vă că scaunele pentru bebeluși au centuri de siguranță. Nu folosiți „manejul” dacă are plasă de ață care se rupe ușor. Dacă „manejul” are gratii de lemn, asigurați-vă că sunt suficient de dese.
- Fiți deosebit de vigilenți dacă aveți animale în gospodărie! Copilul este curios și poate deranja un câine care mânăncă, o cloșcă cu pui sau o pisică cu pui, care pot fi agresive.
- Feriți copilul de câinii vagabonzi, fără botniță și zgardă, de pisici vagabonde. Pe lângă faptul că pot fi agresive și ataca, mai pot fi și sursă de infecție de diferite boli sau rabie.
- Nu lăsați copilul NICIODATĂ SINGUR - în automobil, acasă, pe balcon, lângă apă etc. De exemplu, dacă sună telefonul nu răspundeți sau luați copilul cu dvs. să-l aveți aproape în timp ce conversați.
- Verificați dacă jucăriile nu sunt periculoase. Jucăriile nu trebuie să aibă piese mici, margini ascuțite sau piese stricate.

- Nu lăsați ușa automobilului personal deschisă – copilul va încerca să schimbe vitezele, să scoată frâna.
- Asigurați securitatea ariei unde doarme copilul. Gratiile leagănelui copilului mic trebuie să fie foarte dese. Salteaua nu trebuie să lase spații libere.
- Încuiați sau blocați toate dulapurile pentru ca micuțul să nu le poată deschide. Țineți încuiate sertarele în care țineți ace, foarfece, medicamente, șurubelnițe. Copilul este atras de lucruri periculoase.
- Țineți ferestrele bine închise, protejați scările cu balustrade de siguranță.
- Nu lăsați copilul să se plimbe singur cu tricicleta/bicicleta, rolele etc. prin curte.
- Puneți lacăt sau zăvor la poartă, la beci, intrări în subsoluri, pod .
- Excludeți accesul copilului în magazia, atelierul sau garajul de lângă casă.

➤ **Prevenirea accidentelor rutiere:**

- Țineți de mână copilul când mergeți pe un teren nesigur sau traversați strada și explicați-i de fiecare dată regulile de circulație.
- Personal nu încălcați niciodată regulile de traversare (la culoarea roșie a semaforului ori prin locuri interzise) – copilul va observa și vă va imita.

Important!

Pentru a asigura securitatea copiilor stabiliți reguli, formulate clar, pe înțelesul copiilor, care vor fi repetate ori de câte ori copilul va încerca să le încalce. În acest mod el va învăța că acțiunile periculoase nu sunt acceptabile. În nici un caz nu vor fi însoțite de pedepse și/sau sancțiuni disciplinare.

REFLECTAȚI

- *Cât de sigură este casa/curtea Dvs. – conține sau nu pericole pentru copil?*
- *Ce trebuie să schimbați în/ la dvs., ca părinte, pentru a-l proteja pe copilul Dvs. de pericole?(la nivel de comportament, simțire))*
- *Cum respectați în familia Dvs. regula de bază să nu-l lăsați fără supraveghere oriunde s-ar afla?*

DECIDEȚI pentru Dvs.:

- *Identificați eventualele riscuri care „se ascund” în casă, în curte și împrejurimi.*
- *Gândiți-vă la 3 lucruri pe care trebuie să le schimbați URGENT în casa/curtea Dvs. pentru a crea un mediu sigur, protejat de pericole pentru copilul Dvs.*

Informație suplimentară poate fi accesată pe site-ul MECC,
link-ul <https://mecc.gov.md/ro/content/resurse-pentru-parinti-educatia-timpurie>



Tema: NU LĂSAȚI COPILUL MIC FĂRĂ SUPRAVEGHERE ORIUNDE S-AR AFLA!!

1. Propuneți părinților să examineze minuțios casa/curtea și să identifice potențialele riscuri care pot prejudicia integritatea fizică și psihică a copilului, pe categorii:
 - Riscuri asociate cu intoxicațiile/ otrăvirile;
 - Riscuri asociate cu strangulările/ sufocările;
 - Riscuri asociate cu înecul;
 - Riscuri asociate cu traumele mecanice;
 - Riscuri asociate electrocutărilor.

Întrebați părinții/îngrijitorii care dintre aceste riscuri identificate prezintă cel mai mare pericol pentru copilul lor.

Conștientizarea riscurilor este deja un pas înainte pe calea remedierilor pe care trebuie să le facă părintele/îngrijitorul pentru a-i crea copilului un mediu sigur, protejat de pericole.

2. Întrebați-i despre măsurile – imediate și mai îndepărtate - pe care le vor întreprinde ei pentru ca copilul să nu se intoxice, stranguleze, opărească, să cadă, înece etc.
3. Discutați cu părinții despre măsurile care trebuie întreprinse pentru a oferi copilului/copiilor un mediu sigur, ferit de pericole.